



Sóla
POBYT
v horách

I N Š T R U K C I E

Zažiješ tu

Tento pobyt nie je o úteku.

Je o návrate k sebe.

Keď na chvíľu stíchne svet, začneš znovu počuť seba.
Mysel sa prestane naháňať, telo sa uvoľní & dych sa prehĺbi.

Predstav si, že ráno ťa zobudí jemné svetlo nad horami.
Uvaríš si čaj, pomaly rozhybeš telo, precítiš každý nádych.
Cez deň vybehneš na turistiku a nasýtiš sa výhľadmi.

Studená voda zo studne prebudí tvoje telo.

Večer zapáliš oheň.

Plamene ticho praskajú a slnečné lúče sa strácajú za majestátnymi Tatrami.

Sedíš, pozeráš do ohňa a cítiš zvláštny pokoj.

Postupne sa deje vnútorné upratanie.

Získaš odstup od chaosu, utriediš si priority & vyčistíš hlavu.

Spomalíš nervový systém, ktorý je dlhodobo v napätí.

Odchádzaš s:

- jasnejšou myslou
- väčším pokojom
- pevnejším postojom
- konkrétnym uvedomením, čo je pre teba dôležité

Miesto, kde sa telo uvoľní, myseľ vyjasní a vnútorný nepokoj sa postupne rozpustí.

Miesto, ktoré pôsobí ako balzam pre dušu.

Čo tu pestujeme

Ked' prídeš na toto miesto, možno si najskôr všimneš ticho. Ticho lesa, výhľad na hory, vôňu dreva a vzduch, ktorý je čistejší než inde. A práve tu sa všetko začína.

Bud' ohľaduplný a láskavý. K sebe aj k druhým. Hovor „prosím“ a „ďakujem“ malé slová majú väčšiu váhu. Raduj sa a smej sa. Radosť a humor sem patria rovnako ako ranná hmla nad stromami.

Dodrž svoje záväzky. To, čo slúbiš, splň. Rešpektuj odlišnosti a iné názory, skúsenosti či štýl života nie sú prekážkou, ale obohatením.

Pomáhaj spontánne. Ked' vidíš, že je čo treba urobiť, urob to. Pracuj tvrdo a zostaň pokorný. Hory učia človeka sile aj pokore zároveň.

Bud' vďačný za maličkosti za ticho lesa, čistú vodu, teplo krbu, za hviezdy nad hlavou. Opúšťaj miesta krajšie, než boli, keď si prišiel. Uprac po sebe a ak môžeš, aj to, čo nie je tvoje. Tvor spomienky, nie neporiadok.

Zážitky si odnášaj v srdci, nie v stopách, ktoré po tebe zostanú.

Rob to, čo miluješ. Chod' na túru, medituj, kresli, píš denník, čítaj. Bud' v tom naplno. Nikdy neprestaň snívať vo veľkom aj tu, v tichu hôr, myšli na svoje ciele a hodnoty. Možno práve tu dostanú jasnejšie kontúry.

Svoj pokoj a energiu si chráň. Ak potrebuješ ticho, dopraj si ho. A rešpektuj ticho druhých. Vytváraj priateľské väzby, spoznaj ostatných hostí, zdieľaj skúsenosti ale nezabúdaj na hranice, svoje aj cudzie.

Pamätaj, že zodpovednosť začína pri tebe. Za svoje veci, za svoje myšlienky, za svoje činy.

A napokon užívaj si každý okamih. Vnímaj západ slnka, šum lesa, vôňu dreva a čerstvý vzduch. Lebo možno práve tieto jednoduché chvíle sa stanú tými, na ktoré budeš ešte dlho spomínať.

Organizačné informácie



MIESTO & PRÍSTUP

Zrub sa nachádza v horskom prostredí mimo civilizácie. Od parkovania je potrebné počítať s približne 40 minútovou pešou trasou. Presnú polohu posielame až po potvrdení rezervácie. Dôvod je zachovanie súkromia a pokoja tohto miesta.



ELEKTRINA

Chata je bez elektriny. Nie je tu Wi-Fi iba stromy.

Prineste si: powerbanku (ak potrebujete nabíjať zariadenia), čelovku alebo baterku

Ticho bez notifikácií je súčasťou pobytu.



TOALETA & VODA

Zrub má suchú toaletu (latrínu).

Voda je zo studne: slúži na pitie, umývanie a základnú hygienu..

K dispozícii je vonkajšia sprcha (sezónne).



OHEŇ & VYKUROVANIE

Vykurovanie prebieha drevom. Hostia si kúria sami podľa inštrukcií.

Oheň je možné zakladať iba: v krbe & na vyhradenom vonkajšom ohnisku.

Manipulácia s ohňom vyžaduje zodpovednosť.



BEZPEČNOSŤ

Zrub sa nachádza v prírode. Treba počítať s: zmenami počasia. pohybom v lese, obmedzeným prístupom záchranných zložiek. Každý hosť preberá zodpovednosť za svoje správanie a pohyb v teréne.



ČO SI ZBALIŤ

Pre Váš komfort odporúčame batoh namiesto kufra | jedlo a nápoje na celý pobyt | teplé oblečenie (večery sú chladné aj v lete) | pevnú obuv | fľašu na vodu | hygienické potreby | baterku / čelovku | šľapky



HARMONOGRAM

Program prebieha v rozsahu 24 hodín.

Štandardne začíname o 12:00 a končíme nasledujúci deň o 12:00.

V prípade 2-dňového a viac dní pobytu platí rovnaký princíp – začiatok o 12:00 v deň príchodu a ukončenie o 12:00 v deň odchodu (po dohode je možné čas príchodu upraviť).



PRÍSPEVOK

99 € / noc / osoba

Cena zahŕňa: prenájom zrubu | drevo na kúrenie a oheň | využívanie priestoru a vybavenia | organizačné zabezpečenie.

V osobitných prípadoch je možné platbu rozdeliť aj na splátky.

Platba sa vykonáva formou finančného príspevku pre O.Z.



REZERVÁCIA POBYTU

Rezervácia termínu je potvrdená po úhrade 50 % z celkovej ceny pobytu.

Doplatok sa hradí: pred nástupom na pobyt alebo na mieste po dohode.

Platobné údaje:

IBAN: LT83 3250 0555 5677 1079

Variabilný symbol: dátum pobytu (napr. 15062026)

Poznámka: DAR Meno a priezvisko



GARANCIA SPOKOJNOSTI

Žiadny stres na vychutnanie svojho zážitku môžete jednorazovo presunúť termín v rámci toho istého roka. Presun je možný najneskôr 7 dní pred plánovaným nástupom.

Domáci poriadok



PORIADOK & ČISTOTA

Po sebe vždy upracte. Obuv nechávajte pri vstupe. Oblečenie & batohy uložené na jednom mieste. Nenechávajte ich voľne po chate.



KRB & OHEŇ

Grilujte a zakladajte oheň len na vyhradených miestach. Pred odchodom sa uistite, že oheň v krbe/ohnisku je úplne uhasený.



REŠPEKTUJTE OKOLITÚ PRÍRODU

Prosím, rešpektujte našich susedov udržiavaním primeranej hladiny hluku. Neodhadzujte odpadky v lese.



BEZPEČNOSŤ

Pred odchodom z chaty (na túru/prechádzku) zamknite dvere aj okná.



ZÁKAZ FAJČENIA

Vo vnútri chaty je zákaz fajčenia. Používajte vyhradený fajčiarsky priestor vonku.



ÚRAZ & POŠKODENIE

Prosím, nahláste hneď akékoľvek poškodenie úraz alebo poruchu hostiteľovi.



ŽIADNE PÁRTY

Na chate sú zakázané párty, alkohol a akékoľvek omamné látky. Pomôže to udržať bezpečie a príjemnú atmosféru.



ODOVZDANIE CHATY

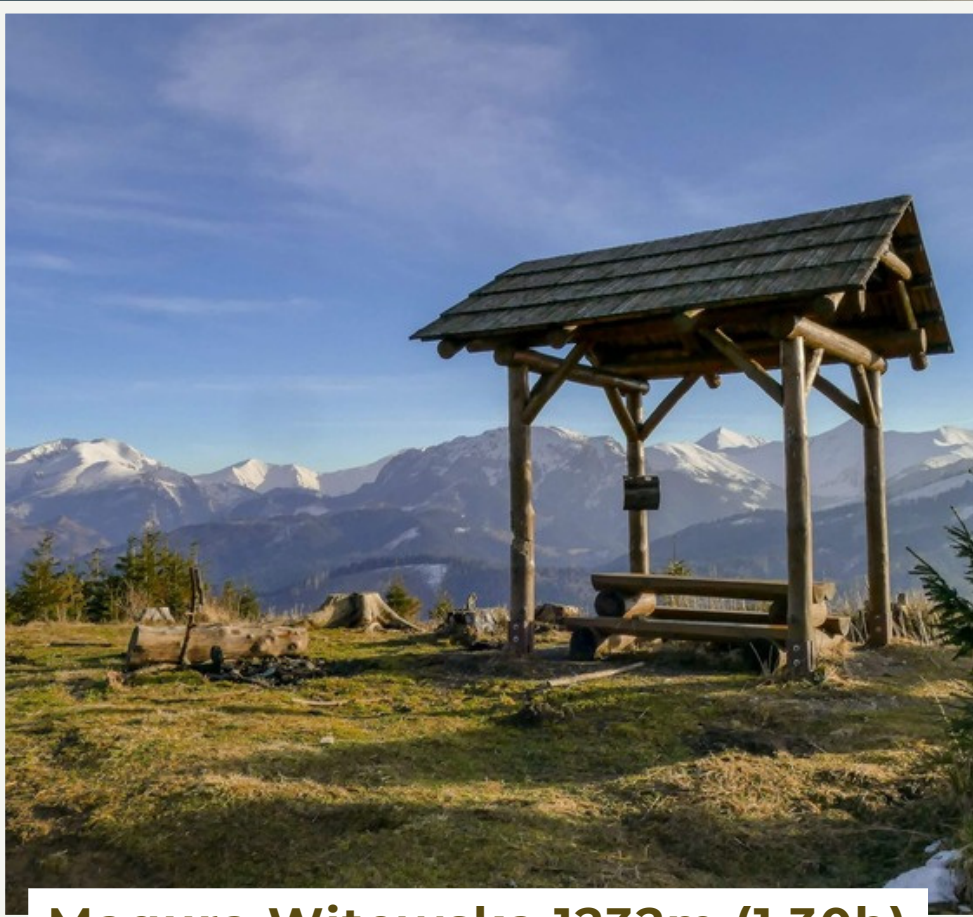
Zavrite okná. Zamknite dvere. Odovzdajte chatu v stave, v akom ste ju prevzali.

Ďakujeme!

UBYTOVANIE



Čo ponúka krajina navôkol



Magura Witowska 1232m (1,30h)

Túra s otvorenými výhľadmi na Tatry.



Hojdačka pod sosnou (5 min)

Len pár minút od chaty.



Studňa / Otužovanie (20 min)

Studený horský potok.



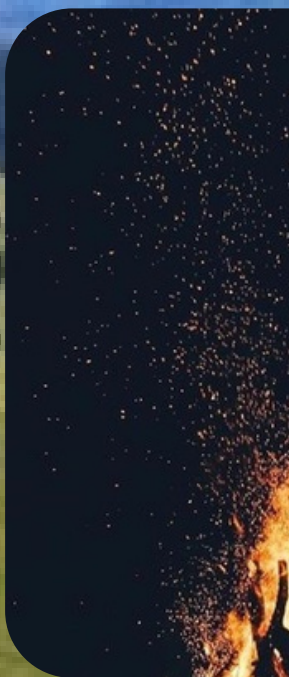
Panoráma Tatier z Poľska

Široký horizont a pokojná krajina.



Výhľad na Tatry priamo z okna

#vhorachksebe



*Tešíme sa na vašu
návštevu*