



*Sóla*  
**POBYT**  
*v horách*

I N Š T R U K C I E

# Zažiješ tu

Predstav si, že ráno ťa zobudí jemné svetlo nad horami.

Uvariš si čaj, pomaly rozhybeš telo, precitiš každý nádych.

Cez deň vybehneš na turistiku a nasýtiš sa výhľadmi.

Studená voda zo studne prebudí tvoje telo.

Večer zapáliš oheň.

Plamene ticho praskajú a slnečné lúče sa strácajú za majestátnymi Tatrami.

Sedíš, pozeráš do ohňa a cítiš zvláštny pokoj.

Postupne sa deje vnútorné upratanie.

Získaš odstup od chaosu, utriediš si priority & vyčistíš hlavu.

Odchádzaš s:

– jasnejšou myslou

– väčším pokojom

– pevnejším postojom

– konkrétnym uvedomením, čo je pre teba dôležité

Miesto, kde sa telo uvoľní, myseľ vyjasní a vnútorný nepokoj sa postupne rozpustí.

Miesto, ktoré pôsobí ako balzam pre dušu.

# Organizačné informácie



## MIESTO & PRÍSTUP

Zrub sa nachádza na Orave, neďaleko dediny Suchá Hora, v podhorskom prostredí. Autom cca 8minút. Pešo zo stredu dediny cca 30 minút. Auto zaparkujete na určenom parkovisku. Z parkoviska vás jeepom odvezieme priamo k chate.



## VYBAVENIE ZRUBU

Chata je vybavená kuchyňou (bez chladničky), s plynovým varičom, krbom, vonkajšou vaňou a sprchou (v mesiacoch máj-október), suchým záchodom, kamenným ohniskom a vonkajším sedením.



## TOALETA & VODA

Zrub má suchú toaletu (latrínu).

Voda zo studne: slúži na pitie, umývanie a základnú hygienu..

K dispozícii je vonkajšia sprcha (sezónne).



## VYKUROVANIE

Vykurovanie prebieha drevom. Hostia si kúria sami podľa inštrukcií.



## ELEKTRINA

Chata je bez elektriny. Nie je tu Wi-Fi iba stromy.

Prineste si: powerbanku (ak potrebujete nabíjať zariadenia), čelovku alebo baterku

Ticho bez notifikácií je súčasťou pobytu.



## ČO SI ZBALIŤ

Pre Váš komfort odporúčame batoh namiesto kufra | jedlo a nápoje na celý pobyt | teplé oblečenie (večery sú chladné aj v lete) | pevnú obuv | fľašu na vodu | hygienické potreby | baterku / čelovku | šľapky



## **HARMONOGRAM**

Zrub je k dispozícii na 24 hodín od času príchodu.

Štandardne je možný príchod o 12:00 a odchod nasledujúci deň o 12:00.

Pri rezervácii na viac dní platí rovnaký princíp – príchod o 12:00 v prvý deň a odchod o 12:00 v posledný deň (čas príchodu je možné upraviť po dohode).



## **PRÍSPEVOK**

99 € objekt / noc

Cena zahŕňa: prenájom zrubu | drevo na kúrenie a oheň | využívanie priestoru a vybavenia | organizačné zabezpečenie.

V osobitných prípadoch je možné platbu rozdeliť aj na splátky.

Platba sa vykonáva formou finančného príspevku pre O.Z.



## **AKO SI REZERVOVAŤ POBYT**

Ak cítiš, že chceš ísť, ďalší krok je jednoduchý.

Svoje miesto si zabezpečíš zaplatením 50 % zálohy. Zvyšok doplatíš pred príchodom.

Po zaplatení máš miesto rezervované.

Platobné údaje:

IBAN: LT83 3250 0555 5677 1079

Variabilný symbol: dátum pobytu (napr. 15062026)

Poznámka: DAR Meno a priezvisko



## **GARANCIA SPOKOJNOSTI**

Žiadny stres na vychutnanie svojho zážitku môžete jednorazovo presunúť termín v rámci toho istého roka. Presun je možný najneskôr 7 dní pred plánovaným nástupom.

# Domáci poriadok

---



## PORIADOK & ČISTOTA

Po sebe vždy upracte. Obuv nechávajte pri vstupe. Oblečenie & batohy uložené na jednom mieste. Nenechávajte ich voľne po chate.



## KRB & OHEŇ

Grilujte a zakladajte oheň len na vyhradených miestach. Pred odchodom sa uistite, že oheň v krbe/ohnisku je úplne uhasený.



## REŠPEKTUJTE OKOLITÚ PRÍRODU

Prosím, rešpektujte našich susedov udržiavaním primeranej hladiny hluku. Neodhadzujte odpadky v lese.



## BEZPEČNOSŤ

Pred odchodom z chaty (na túru/prechádzku) zamknite dvere aj okná.



## ZÁKAZ FAJČENIA

Vo vnútri chaty je zákaz fajčenia. Používajte vyhradený fajčiarsky priestor vonku.



## ÚRAZ & POŠKODENIE

Prosím, nahláste hneď akékoľvek poškodenie úraz alebo poruchu hostiteľovi.



## ŽIADNE PÁRTY

Na chate sú zakázané párty, alkohol a akékoľvek omamné látky. Pomôže to udržať bezpečie a príjemnú atmosféru.



## ODOVZDANIE CHATY

Zavrite okná. Zamknite dvere. Odovzdajte chatu v stave, v akom ste ju prevzali.

*Ďakujeme!*

# Čo tu pestujeme

Keď prídeš na toto miesto, možno si najskôr všimneš ticho. Ticho lesa, výhľad na hory, vôňu dreva a vzduch, ktorý je čistejší než inde. A práve tu sa všetko začína.

Buď ohľaduplný a láskavý. K sebe aj k druhým. Hovor „prosím“ a „ďakujem“ malé slová majú väčšiu váhu. Raduj sa a smej sa. Radosť a humor sem patria rovnako ako ranná hmla nad stromami.

Dodrž svoje záväzky. To, čo slúbiš, splň. Rešpektuj odlišnosti a iné názory, skúsenosti či štýl života nie sú prekážkou, ale obohatením.

Pomáhaj spontánne. Keď vidíš, že je čo treba urobiť, urob to. Pracuj tvrdo a zostaň pokorný. Hory učia človeka sile aj pokore zároveň.

Buď vďačný za maličkosti za ticho lesa, čistú vodu, teplo krbu, za hviezdy nad hlavou. Opúšťaj miesta krajšie, než boli, keď si prišiel. Uprac po sebe a ak môžeš, aj to, čo nie je tvoje. Tvor spomienky, nie neporiadok.

Zážitky si odnášaj v srdci, nie v stopách, ktoré po tebe zostanú.

Rob to, čo miluješ. Chod' na túru, medituj, kresli, píš denník, čítaj. Buď v tom naplno. Nikdy neprestaň snívať vo veľkom aj tu, v tichu hôr, myšli na svoje ciele a hodnoty. Možno práve tu dostanú jasnejšie kontúry.

Svoj pokoj a energiu si chráň. Ak potrebuješ ticho, dopraj si ho. A rešpektuj ticho druhých.

Vytváraj priateľské väzby, spoznaj ostatných hostí, zdieľaj skúsenosti ale nezabúdaj na hranice, svoje aj cudzie.

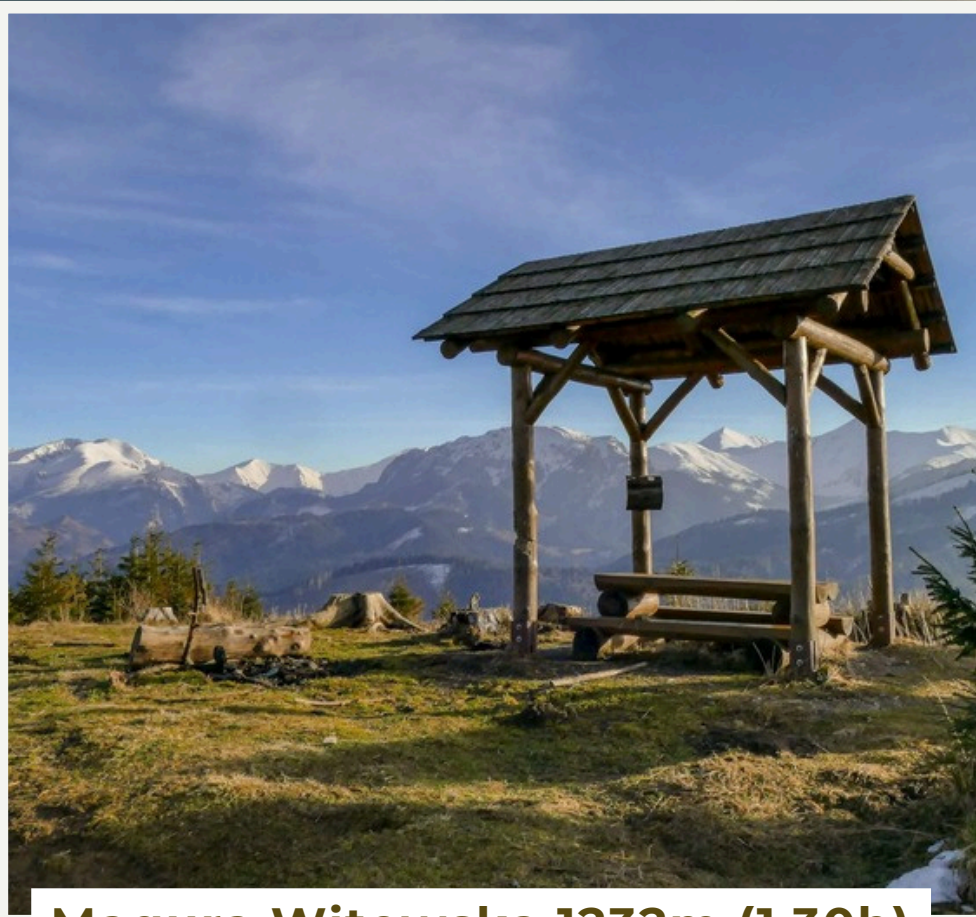
Pamätaj, že zodpovednosť začína pri tebe. Za svoje veci, za svoje myšlienky, za svoje činy.

A napokon užívaj si každý okamih. Vnímaj západ slnka, šum lesa, vôňu dreva a čerstvý vzduch. Lebo možno práve tieto jednoduché chvíle sa stanú tými, na ktoré budeš ešte dlho spomínať.

# UBYTOVANIE



# Čo ponúka krajina navôkol



**Magura Witowska 1232m (1,30h)**  
Túra s otvorenými výhľadmi na Tatry.



**Hojdačka pod sosnou (5 min)**  
Len pár minút od chaty.



**Studňa / Otužovanie (20 min)**  
Studený horský potok.

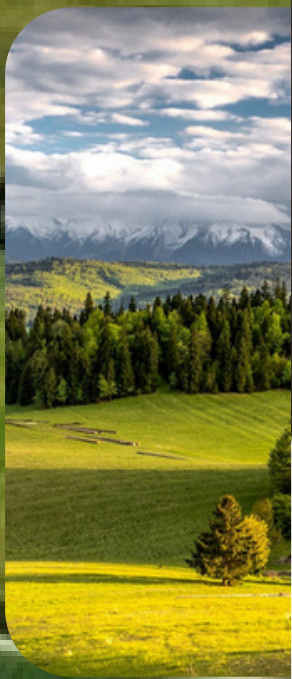


**Panoráma Tatier z Poľska**  
Široký horizont a pokojná krajina.



## Výhľad na Tatry priamo z okna

#vhorachksebe



*Tešíme sa na vašu  
návštevu*